



Børnehuset Østerleds SOLPOLITIK

Da der er mange - yderst forskellige - meninger om, hvordan og hvornår børnene skal beskyttes i solen, har vi lavet vores egen politik.

I Børnehuset Østerled har vi valgt at:

- **smøre børnene med solcreme en gang om dagen (efter frokost) på de dage hvor UV indexet er over 3.**

Vi anvender Apotekets faktor 20-30

Vi forventer, at forældrene smører børnene med solcreme, inden de møder i Østerled.

Derudover vil vi fortløbende have fokus på at der findes skyggesteder på legepladsen, både naturlige og fremstillet ved solsejl o.l. og at der er tilgængelig væske, dels ved fontænen og andre steder ude og inde.

Forældre opfordres til at sørge for, at børnene har tøj med, der passer til en solrig dag:

- Solhat -tynd bluse med lange ærmer o.l.
- At checke UV-indexet (på www.skrunedforsolen.dk kan man f.eks. bestille dagens UV-index på mail eller sms.)

Børnehuset Østerled, Hedensted
Den 17.06.09. opdateret 2014, 2018, 2121